

mieli



Hyvinkään Seudun Mielensterveysseura ry. Kriisikeskus Hymise

mieli



Hyvinkään Seudun Mielensterveysseura ry ylläpitää Kriisikeskus Hymiseä. Olemme MIELI Suomen mielensterveys ry:n jäsenjärjestö.

Hymise tarjoaa ammatillista matalan kynnyksen kriisiapua kaikille kotipaikkakunnasta riippumatta.

Yhdistyksemme tehtävänä on vahvistaa mielen hyvinvointia sekä tukea ja kehittää ennaltaehkäisevää mielensterveystyötä.

Mielenterveyttä voi vahvistaa ja mielenterveystaitoja oppia läpi elämän.

Edistämme lasten, nuorten, työikäisten ja ikääntyneiden mielenterveyttä ja mielen hyvinvointia.

Toimintaamme kuuluu myös koulutus, konsultaatio ja yhteistyö muiden sosiaali- ja terveystoimijoiden kanssa.

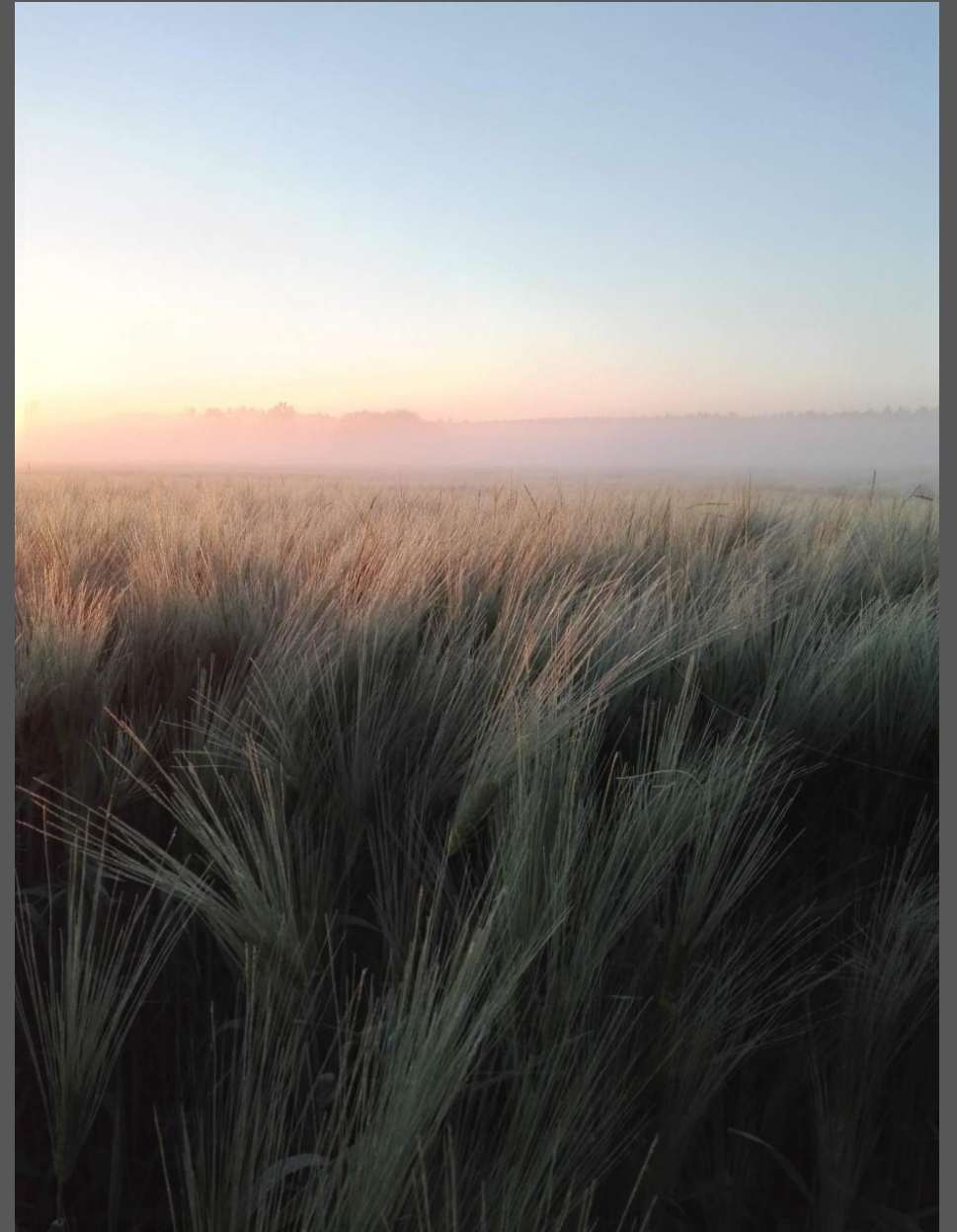


Oikea-aikainen matalan kynnyksen keskusteluapu kriisitilanteessa auttaa ehkäisemään mielenterveyden ongelmia.

mieli

Kriisikeskus Hymisellä oli viime vuoden asiakkuuksien taustasyiden kolmen kärki: ihmissuhdeongelmat, paha olo ja arjessa selviytymisen haasteet.

Muita yhteydenottoesityitä olivat muun muassa huoli läheisestä, läheisen kuolema, omaan sairauteen liittyvä kriisi ja oman identiteetin pohdinta.



mieli



Kun omat voimat ei riitä

Kriisikeskus Hymisessä tukea tarjoavat koulutetut kriisityöntekijät.

Kohtaamiset voivat toteutua Hyvinkään vastaanotolla, puhelimesta ja verkossa. Etäkriisivastaanotto mahdollistaa keskustelutuen antamisen kotipaikasta riippumatta.

Tapaaminen voidaan järjestää myös yhteistyökumppanin tiloissa Klaukkalassa.

Kriisikeskukseen voi ottaa yhteyttä nimettömänä. Apu on maksutonta, luottamuksellista, eikä lähetettä tarvita. Ajan saa nopeasti. Yhteystietoja ei säilytetä käyntien jälkeen.



Yhteystiedot:

Kriisikeskus Hymise
Kauppalankatu 22 A
05800 Hyvinkää

Varaa aika tapaamiseen:

puhelimitse: 0400 755284, ma-pe klo 9-15:00 (Voit myös jättää viestin vastaajaan)

tai sähköpostilla: kriisikeskus.hyvinkaa@hymise.fi

Tarvitsetko keskusteluapua heti tai ilta-/yöaikaan?

Valtakunnallinen Kriisipuhelin palvelee ympärivuorokautisesti numerossa 09 2525 0111.

HÄTÄNUMERO 112

Akuuteissa tilanteissa ota yhteyttä Sosiaali- ja kriisipäivystykseen (Keski-Uusimaa) **019 7110721**

Haluatko tehdä jotain oikeasti tärkeää? – Hae mukaan vapaaehtoistyöhön!

Vapaaehtoiset kriisiauttajamme toimivat MIELI ry:n valtakunnallisessa Kriisipuhelimessa ja Sekasin-chatin päivystäjinä. Muitakin mahdollisuuksia vapaaehtoistoimintaan on.

Vapaaehtoisten Hyvän Mielen Tukijoiden ja Kriisiauttajien peruskoulutus antaa hyvät valmiudet tukemiseen.

Perustaksi vapaaehtoistyöhön tukijana ja auttajana riittävät tavallisen ihmisen taidot ja halu kehittyä kuuntelijana. Oman elämäsi tulee olla tasapainossa ja mahdolliset kriisit jo kaukana.

Olet vähintään 23-vuotias. Toivomme myös, että sinulla on perustason tietoteknistä osaamista ja mahdollisuus sitoutua toimintaan vähintään puoleksi vuodeksi.

Antamalla aikaa vapaaehtoistyöhön saat merkitystä ja iloa elämääsi. Samalla edistät omaa mielenhyvinvointiasi ja mielenterveyttäsi.

Saat aina tukea vapaaehtoistyöhösi: purkukeskustelut kriisityön ammattilaisen kanssa, työnohjausta ja jatkokoulutuksia. Lisäksi olet osa mukavaa työyhteisöämme.

Hae mukaan syyskuun koulutukseen!
Koulutuksia järjestetään keväisin ja syksyisin

Lisätietoja: www.hymise.fi



Arvosta itseäsi -

*Pidä huoli
mielestäsi*

Kiitos!



mieli

**Hyvinkään seudun
mielenterveysseura**