

Tervetuloa Kotorantaan

Lasten, nuorten ja perheiden palvelut

Kotoranta – ”Homebeach”

Kotorannan kuntouttava yksikkö sijaitsee luonnonkauniissa maisemissa Tuusulanjärven rannan läheisyydessä osana Tuusulan perhetukikeskusta. Pihapiirissä on myös toinen sijaishuollon yksikkö ”Koivukuja” sekä avoperhekuntoutuksen työntekijöiden työtilat. Yksikössämme on seitsemän asiakaspaikkaa ja tavoitteenamme on lapsen tai nuoren sekä perheen kuntoutuminen, hyvinvoinnin lisääminen, toimintakyvyn paraneminen sekä kotiutuminen tai itsenäistyminen.

Tavoitteenamme on toteuttaa lämminhenkistä, yhteisöllistä mutta yksilölliset tarpeet huomioivaa sekä toiminnallista arkea. Tiivis perheiden kanssa työskentely kuuluu toimintamalliimme. Omaohjaajat vastaavat perheiden kanssa työskentelystä ja suunnittelevat perheen kanssa työskentelyn yhdessä perheen ja sosiaalityöntekijän kanssa. Työskentelyssä voidaan käyttää lisänä erityistyöntekijää osana kuntoutusta. Perhetapaamisia järjestetään erilaisilla kokoonpanoilla. Yhteistyö kotien kanssa on ensisijaisen tärkeää ja perheen toiveita huomioidaan mahdollisuuksien mukaan. Kuntoutusjaksolla neuvotteluja järjestetään tiiviisti 1,5-2 kuukauden välein.

Kolme asiakaspaikkaa on mahdollista ohjata itsenäistyville nuorille ja nämä huoneet sijaitsevat talon päätyosassa. Näillä asiakashuoneilla on yhteinen keittiö ja wc-tila.

Kotorannan kuntoutusjaksolla järjestetään verkostoneuvonpito (VEKO), jossa tavoitteena on selkeyttää yhteistyötä, yhdistää verkoston voimavaroja ja avartaa toimintamahdollisuuksia. Kaikki tapaamiset, neuvottelut ja nuoren asiat kirjataan ProConsona-OMNI-tietojärjestelmään. Tieto sijoitusjakson etenemisestä kulkeutuu ajantasaisesti järjestelmässä vastuusosiaalityöntekijälle. Niiden pohjalta perheen omaohjaajat ja työryhmän työntekijät kirjoittavat koosteen perheelle jakson loputtua. Nuoret ja perheet saavat osallistua kirjaamisiin yhdessä ohjaajien kanssa. Lääkitykset kirjataan PEGASOS-OMNI järjestelmään. Yksikön sairaanhoitaja osallistuu terveyteen liittyvien asioiden hoitamiseen ja niissä tukemiseen jakson aikana.

Henkilökunta

Kotorannassa on töissä yksikön esimiehen lisäksi seitsemän ohjaajaa (amk), yöhoitaja, sairaanhoitaja sekä perheiden kanssa työskentelevä erityistyöntekijä. Ohjaajilla on perustutkinnon lisäksi monipuolista lisäkoulutusta erilaisten kuntouttavien menetelmien käyttöön. Esimerkkejä yhteisistä koulutuksista, DKT- (dialektinen käyttäytymisterapia)

koulutus, perhearviointimenetelmä-koulutus ja SYTY- eli systeeminen suhdeperustainen työote- koulutus.

Kotorannan arki

Kello 7-9 Aamupala, koulua omien aikataulujen mukaan

Kello 11-12 Lounas

Kello 14 Välipala

Kello 14.15-15 Aikuisilla raporttiaika

Kello 16 Päivällinen

Kello 16.30-19/21 Omia ja yhteisiä puuhia, omaohjaajan kanssa tekemistä, perhetapaamisia, kaveriaikaa yms.

Kello 20-21 Iltapala

Sisääntuloajat: 12v. 19.30, 13-15v. 20.00, 16-17v. 21.00

Huoneisiin 12v. 20.20, 13-15v. 21.00, 16-17v. 22.00

Unille 12v. 21.00, 13-15v. 21.30, 16-17v. 22.30

Viikonloppuisin (pe-la) ja loma-aikoina ajat ovat 30 min. myöhemmin kuin arkena.

Sovituista ruoka-ajoista ja sisääntuloajoista pidetään kiinni, ellei ohjaajien kanssa muuta ole sovittu.

Koulu

Jokaisen lapsen/nuoren koulunkäynti turvataan ja järjestetään osana kuntouttavaa arkea. Koulumatkat kuljetaan itsenäisesti, mikäli se on mahdollista. Usein nuoret käyvät ns. "omaa" koulua oman kodin lähellä ja tarvittaessa koulumatkaan järjestetään kuljetus.

Keskiviikon toimintailta, talon retket ja nuorten kokous

Toimintailta on keskiviikkoisin päivällisen jälkeen ja iltaa vietetään Kotorannassa tai yhdessä sovitussa muussa paikassa. Kaveritapaamisia tai menoja ei voi sopia niille illoille. Sama koskee Kotorannan retkipäiviä. Kaikki osallistuvat yhteiseen toimintaan ja menoihin, koska ne ovat tärkeä ja erikseen suunniteltu osa Kotorannan kuntoutusta varten. Lasten ja nuorten toiveita huomioidaan mahdollisuuksien mukaan ja keskiviikkoisin on nuorten kokous mm. tätä varten. Nuorten kokouksessa kaikki osallistuvat yhdessä toiminnan suunnitteluun ja päätöksentekoon.

Oma huone

Jokaisella nuorella on Kotorannassa oma huone. Oman huoneen järjestyksestä ja perussiivouksesta nuoret vastaavat itse. Huonetta saa sisustaa mieleisensä ja sinne saa tuoda omia tavaroitaan sovitusti. Toimistossa on erikseen nimikoidut laatikot, joissa

voi säilyttää esim. rahaa. Kela-kortit ja mahdolliset lääkkeet säilytetään yksikön lääkekaapissa. Huoneen viikkosiivoukseen kuuluu pölyjen pyyhintä, roskiksen tyhjennys, maton tuuletus/imurointi, lattian moppaus ja joka toinen viikko lakanoiden vaihto. Pyykit jokainen pesee itse talon pyykkihuoneessa, aikuiset auttavat asiassa tarpeen mukaan. Huoneissa on kuivaustelineet omille pyykeille. Viikkoraha maksetaan torstaisin päivällisen jälkeen.

Käyttövarat

Viikko- tai kuukausirahaa maksetaan jokaiselle ikänsä mukaisesti:

12v. = 7 € / viikko

13-14v. = 10 € / viikko

15v.- = 15 € / viikko

Viikkoraha maksetaan käteisellä torstaisin. Kuukausirahaa maksetaan erikseen sovitulla tavalla (käteisellä tai tilille). Kotorannassa on myös mahdollista silloin tällöin tehdä ns. ahkeruustöitä 7 €/h. Kyseeseen tulevat esimerkiksi pienimuotoiset talon tai pihapiirin kunnostustyöt. Lapsi/nuori saa itse päättää käyttövarojensa käytöstä. Ahkeruusraha maksetaan viikkorahan maksamisen yhteydessä.

Muut hankinnat

Jokaisella on käytössään kuukausittainen hygieniaraha ja vaateraha. Tarvittava vaatetus ja hygieniatuotteet hankitaan yhdessä omaohjaajan kanssa. Harrasterahaa voi saada harkinnan mukaan.

Omaohjaajat

Jokaisella nuorella on nimetty kaksi omaohjaajaa, jotka huolehtivat pääsääntöisesti yhteydenpidosta vanhempiin, kouluun ja hoitotahoihin sekä osallistuvat asiakkaan neuvotteluihin. Omaohjaaja-ajan sisällöistä sovitaan kunkin kohdalla erikseen huomioiden esitettyjä toiveita. Omaohjaajat laativat HOKSU:ja eli hoito- ja kasvatussuunnitelman omasta nuorestaan sekä suunnittelevat viikko-ohjelman yhdessä nuoren kanssa.

Puhelimet ja muut laitteet

Nuoret saavat pitää puhelimet ja esim. pelikonsolit omassa huoneessaan kellon ympäri, mikäli ne eivät häiritse nukkumaan käymistä tai yörauhaa. Jos laitteet esimerkiksi häiritsevät hyvää vuorokausirytmää, siitä keskustellaan ja erikseen sovittaessa puhelin tai pelikonsoli voidaan ottaa toimistoon yöksi.

Ruokailut

Lounaat ja päivälliset syödään aina yhdessä keittiön pöydän ääressä. Tuusulan perhetukikeskuksella on oma ruokapalveluvastaava, joka valmistaa arkisin maittavat ruuat. Erityisruokavaliot tietysti huomioidaan ja kannustamme monipuoliseen sekä terveelliseen syömiseen. Viikonloppuisin nuoret voivat osallistua itse Kotorannassa ruuan laittamiseen ja toiveruokia voidaan huomioida silloin paremmin. Joskus leivomme yhdessä ja viikonloppuisin on usein hiukan extraherkkuja. Nuorilla on kerran viikossa ns. keittiövuorot, joihin kuuluu pöydän kattamista ja jälkien korjaamista ruokailun jälkeen.

Liikkuminen

Itsenäiseen liikkumiseen kannustetaan ikätaso ja taidot huomioiden. Ohjaajien kanssa sovitaan kaikista menemisistä ja tulemisista. Kotorannan autot ovat käytössä yhteisillä menoilla ja tarvittaessa nuorten kuljetuksiin. Lapsia ja nuoria kannustetaan ulkoilemaan päivittäin ja ohjaajat ulkoilevat myös heidän kanssaan. Kotorannalle on varattu tiistaisin liikuntasalivuoro läheisellä koululla. Liikunta-iltaan osallistuvat kaikki ja sen jälkeen on mahdollista tavata kavereita.

Kotijaksot

Kotijaksot toteutetaan aina henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti ja niistä tehdään kirjallinen suunnitelma (kahtena kappaleena), kun lapsi/nuori viettää pidemmän ajan kotonaan tai muussa asiakassuunnitelmanneuvottelussa sovitussa paikassa. Suunnitelmaan kirjataan jakson sisältö ja säännöt sekä kuulumissoitot Kotorantaan. Soitot voivat olla myös videopuheluita ja ne pääsääntöisesti soitetaan niin, että nuori soittaa Kotorantaan päin ja vanhempi tulee samassa puhelussa kertomaan kuulumiset. Nuorempien lasten kohdalla aikuiset huolehtivat kuulumissoitoista. Kotijaksopaikkaan voidaan maksaa luonapitokorvausta riippuen sijoituspäätöksestä 12-17-vuotiaasta 14,01 € /vrk. Vanhemmille maksettavat korvaukset maksetaan takautuvasti seuraavan kuukauden aikana. Matkakorvaus voidaan maksaa lapsen kuljetuksesta aiheutuviin kuluihin.

Vieraat

Perheenjäsenet ovat erittäin tervetulleita Kotorantaan, vierailuista sovitaan henkilökunnan kanssa. Toimintailtoina sekä retkipäivinä vierailut eivät ole mahdollisia. Kaverien mahdolliset vierailut arvioidaan erikseen ja niistä sovitaan ohjaajien kanssa. Vieraiden tulosta ja lähdöstä tulee ilmoittaa aina henkilökunnalle, jotta tiedetään ketä on paikalla. Samoin kuin omasta läsnäolostasi yksikössä.

Kuvaaminen

Kotorannassa (myös piha-alueilla ja retkillä) valokuvaaminen ja nauhoittaminen on lähtökohtaisesti kielletty. Toisista ei saa ilman lupaa jakaa mitään asioita tai kuvamateriaalia, mutta ohjaajien kanssa voidaan sopia erikseen kuvien ottamisesta ja käytöstä. Kotorannassa käytetään sovitusti valokuvaamista osana positiivisten muistojen luomista. Valokuvaaminen tekee lapsen näkyväksi ja luo uutta, kuvilla kerrottua tarinaa itsestä.

Tupakointi ja muut päihteet

Kotorannassa kannustamme terveellisiin elämäntapavalintoihin. Tupakointi ja nuuskan käyttö on näin ollen kiellettyä koko Tuusulan perhetukikeskuksen alueella. Tupakkaa, nuuskaa, vapeja ja muuta tupakointivälineistöä tai päihteitä ei saa säilyttää Kotorannassa.

Energiajuomat

Energiajuomien nauttiminen ja hallussapito perhetukikeskuksella on kielletty.

Lainaaminen

Lainaaminen, vaihtaminen, lahjoittaminen ja myyminen on kielletty näistä aiheutuvien epäselvyyksien vuoksi. Kunnioitamme yhteistä ja toistemme omaisuutta sekä pyrimme kaikkien ihmisten koskemattomuuteen.

Kielenkäyttö

Kotorannassa puhutaan toisille ystävällisesti ja rauhallisesti. Epäasialliseen kielenkäyttöön puututaan.

Ikäraajat

Noudatamme Kotorannassa ikärajoja kaikissa asioissa (elokuvat, pelit, kulkuvälineet yms.).

Misfits

Misfits on Kotorannan oma maskotti, joka on mukana retkillä ja monissa touhuissa. Misfits seikkaillee myös somepostauksissa ja siitä tunnistat siis Kotorannan kuvat esim. Instagramissa @keusotenlastensuojelu. Misfitsin syntymäpäiviä vietetään aina 10.6. klo

14-18, jolloin kaikki Kotorannan entiset nuoret ja aikuiset ovat tervetulleita juhlimaan ja tapaamaan toisiaan. Tervetuloa!

”Yksi kahvipannu sinne tai tänne - ei se suuria merkitse kun ollaan etsimässä pyrstötähtiä”
- Muumimamma -

Yhteystiedot

Lasten, nuorten ja perheiden palvelut

Lastensuojelun sijaishuollon palvelut

Tuusulan perhetukikeskus, Kotorannan kuntouttava yksikkö

Kirkkotie 44 B, 04310 Tuusula

Yksikön esimies p. 050 497 0362

Ohjaajat 24h/vrk p. 050 497 0496

etunimi.sukunimi@keusote.fi

www.keusote.fi

Anna palautetta osoitteessa <https://my.roidu.com/a/TimBAfiKZbL5oY9q>

Valokuvat © Marika Mäntyniemi

Keusote

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Suutarinkatu 2, PL 46, 05900 Hyvinkää

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue vastaa alueensa sosiaali-, terveys ja pelastuspalveluista. Keski-Uudenmaan hyvinvointialueeseen kuuluvat Hyvinkää, Järvenpää, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen ja Tuusula.