



## Erottelupistelomake virtsainkontinenssin alustavaan erotusdiagnostiikkaan

Nimi: \_\_\_\_\_ Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

Hoitovastaavani: \_\_\_\_\_ Päivämäärä: \_\_\_\_\_

### Ympyröikää sopivin vaihtoehto

1 Montako kertaa käytte virtsalla?	<b>0 p.</b> 5-7 kertaa <b>1 p.</b> 8-10 kertaa <b>2 p.</b> yli 10 kertaa
2 Montako kertaa joudutte öisin nousemaan virtsalle?	<b>0 p.</b> 0-1 kertaa <b>1 p.</b> 2-3 kertaa <b>2 p.</b> yli 3 kertaa
3 Tuntuuko Teistä, että virtsarakkoon jää virtsaa WC:ssä käynnin jälkeen?	<b>0 p.</b> ei <b>1 p.</b> joskus <b>2 p.</b> usein
4 Aiheuttaako kiire tai jännitys Teille virtsaamis-pakkoa?	<b>0 p.</b> ei <b>1 p.</b> lievä <b>2 p.</b> voimakas
5 Karkaako Teiltä virtsaa ponnistamistilanteessa (esim. yskäisy, aivastus, nauru)?	<b>0 p.</b> kyllä <b>1 p.</b> joskus <b>2 p.</b> ajoittain muulloinkin
6 Karkaako virtsa välittömästi em. ponnistuksen yhteydessä?	<b>0 p.</b> kyllä <b>1 p.</b> en osaa sanoa <b>2 p.</b> vasta ponnistuksen jälkeen
7 Tunnetteko virtsaamistarvetta ennen virtsan karkaamista?	<b>0 p.</b> ei <b>1 p.</b> joskus <b>2 p.</b> usein
8 Paljonko Teiltä karkaa virtsaa kerrallaan?	<b>0 p.</b> tippoja <b>1 p.</b> loraus <b>2 p.</b> virtsa alkaa valua
9 Pystyttekö virtsatessanne keskeyttämään virtsa-suihkun?	<b>0 p.</b> kyllä <b>1 p.</b> aika hyvin <b>2 p.</b> ei onnistu
10 Onko Teillä hoidettuja virtsatietulehduksia viimeisen kahden vuoden aikana?	<b>0 p.</b> ei <b>1 p.</b> 1-2 <b>2 p.</b> yli 2 tai kroonisesti

**Pistemäärä yhteensä:** \_\_\_\_\_

**Tulkinta:** Mitä suurempi pistemäärä, sitä vahvemmin oireilu sopii pakkoinkontinenssiin (< 7 viittaa ponnistusinkontinenssiin, 7 viittaa pakko- tai sekainkontinenssiin).