

## Huomio lapsiin

Jotta lapset selviäisivät erosta mahdollisimman hyvin, on tärkeää, että lasten asiat saadaan sovittua rakentavasti vanhempien välisistä mahdollisista erimielisyyksistä huolimatta. Perhesovittelulla pyritään estämään erimielisyyksien kasvaminen vanhempien väliseksi jatkuviksi kiistoiksi ja riidoiksi.

Perhesovittelijat tarjoavat tukeaan ja apuaan vanhempien välisten keskustelujen edistämiseksi. Näin lasten suhteet molempiin vanhempiinsa säilyvät ja perheenjäsenten arki sujuu erosta huolimatta.

Sovittelussa keskustellaan kaikista niistä kysymyksistä, joita lasten asioiden järjestämiseen liittyy ja joista vanhempien on vaikea keskenään päästä yksimielisyyteen.

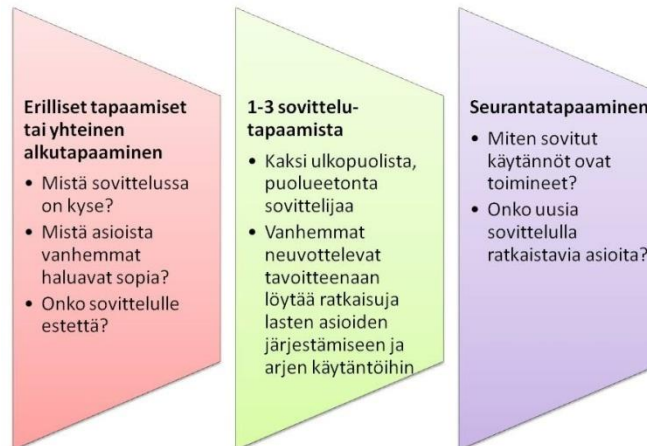
*"Mieletön mahdollisuus, kolme kertaa 1½ tuntia meidän keskusteluja varten"*  
vanhempi

## Miten sovittelu etenee?

Sovittelu alkaa valmistelutapaamisella, jossa vanhemmille selvitetään tarkemmin, mistä sovittelussa on kyse ja käydään läpi, mistä asioista vanhemmat haluavat keskenään sopia. Tämän jälkeen sovittelutapaamisia on yhdestä kolmeen. Viimeisellä kerralla sovitaan seurantatapaamisesta.

Sovittelijoina toimivat perheiden kanssa työskentelemään tottuneet ammattilaiset useista eri organisaatioista.

### SOVITTELUN PROSESSI



*"Pystyimme keskustelemaan rauhallisesti ensi kertaa eron jälkeen"*  
vanhempi

*"Erotilanteessa olisi kaikkien vanhempien hyvä pysähtyä miettimään yhteisiä pelisääntöjä"*  
vanhempi

**VANHEMMUUS JATKUU ERON  
JÄLKEENKIN**

## Perheasioiden sovittelussa

- vanhempia autetaan jäsentämään, mistä asioista heidän on tarpeen sopia erotilanteessa
- vanhemmat saavat apua ja tukea keskinäisiin neuvotteluihinsa tilanteissa, joissa omat yritykset ovat saattaneet kääntyä riitelyksi ja joutua umpikujaan tai joissa puheväläjä ei ole
- tavoitellaan lasten asioiden ja arjen käytäntöjen ratkaisemista sopimuksin, jotka voidaan myöhemmin vahvistaa lastenvalvojan luona

## Perheasioiden sovittelija

- on ulkopuolinen, puolueeton taho, joka ei tee tai tarjoa valmiita ratkaisuja
- auttaa kysymyksillään vanhempia itse löytämään omalle perheelleen sopivat ratkaisut
- on sovittelukoulutuksen käynyt ammattilainen

Perheasioiden sovittelu on Hyvinkään, Järvenpään, Mäntsälän, Nurmijärven, Pornaisten, Tuusulan ja Keravan lasten vanhemmille tarjolla oleva palvelu. Pääsette keskustelemaan kahden perhesovittelijan avustuksella siitä, miten parhaiten voisitte jatkaa vanhemmuuttanne keskinäisessä yhteistyössä, vaikka parisuhteenne päättyikin.

## PERHEASIOIDEN SOVITTELU ETEENPÄIN

Ajanvaraus ja tiedustelut puhelimitse:  
sovittelukoordinaattori p. 019 2260103  
(toimii takaisinsoittoperiaatteella) tai  
sähköpostitse  
perheasioidensovittelu(at)keusote.fi.

Keski-**SOTE**  
Uudenmaan

HYVINKÄÄ | JÄRVENPÄÄ | MÄNTSÄLÄ | NURMIJÄRVI |  
PORNAINEN | TUUSULA

SEURAA MEITÄ



Yhteistyössä:

Järvenpään, Keravan ja Tuusulan  
seurakuntien perheasiain neuvottelukeskus  
sekä Järvenpään ja Keravan kaupungit

Miten saada  
arki sujumaan?

Hankala sopia  
lasten asioista?

Onko  
puhumisen  
paikka?

TERVETULOA  
PERHEASIOIDEN  
SOVITTELUUN