



Pohdituttaako sinua menneisyyteen, uusperhevanhemmuuteen, perheytymiseen, lapsiin ja nuoriin sekä parisuhteeseen liittyvät asiat? Osallistu StepApp-valmennukseen®, jossa saat vertaistukea, ohjausta ja konkreettisia työkaluja uusperheen arkeen!

Valmennusta ohjaavat perhetyön ammattilaiset, joilla Suomen Uusperheiden Liiton (Stepping-hankkeen) StepApp-valmentajan pätevyys. Valmennuksessa uusperheiden aikuisista muodostuva max 14 henkilön valmennusryhmä kokoontuu kerran viikossa viiden viikon ajan.



StepApp-valmennusta® suositellaan uusperheille, mutta valmennukseen voi tulla myös yksin. Valmennuksen toimintaperiaatteena on kokemusten jakaminen luottamuksellisessa ryhmässä.

Valmennuksessa on käytössä koko perheelle suunnattu digitaalinen StepApp-sovellus, jonka myös perheen lapset ja nuoret saavat käyttöönsä. Sovellus sisältää tietoa uusperheellisyydestä ja eri ikäryhmille suunniteltuja, pelillisyyttä hyödyntäviä tehtäviä. Valmennus on maksuton ja sisältää kaiken tarvittavan materiaalin.

LISÄTIETOJA JA ILMOITTAUTUMINEN: stepapp.fi/ajankohtaista

Uusperheiden StepApp- valmennus®

Valmennus on maksuton

Hyvinkään, Järvenpään,
Mäntsälän, Nurmijärven,
Pornaisten ja Tuusulan
uusperheille

AUERKULMAN PERHETUKIKESKUS

27.3- 25.4 klo 16.30-18.00.
Valmentajina
perhekuntoutusohjaaja Linda
Saarela & perheohjaaja Ville-
Petteri Virtanen.

JÄRVENPÄÄN PERHEPALVELUT

23.4-20.5 klo 16.30-18.00.
Valmentajina perheterapeutti
Anja Haapasalo & psykologi
Krista Stockberg.

PERHETALO JOUTSIKKI

8.5.-5.6 klo 17.00-18.30.
Valmentajina perheohjaaja
Janika Saarni & perheohjaaja
Sari Paatero.