

Ohje henkilökohtaisen avun ostopalveluihin koronatartuntojen ehkäisyyn

Palveluntuottajan velvollisuudet:

- Palveluntuottajan on perehdytettävä henkilöstönsä käsi- ja yskimishygieniaan, suu-nenäsuojusten ja visiirien tarpeenmukaiseen käyttöön sekä annettava henkilöstölle asianmukaiset ohjeet suojusten ja visiirien käytöstä sekä visiirien desinfioinnista.
- Palveluntuottajan on huolehdittava tarvittavien suojaimien tms. hankkimisesta.
- Palveluntuottajan on käytävä tämä ohjeistus läpi henkilökunnan kanssa.

Käsihygienian ohjeet:

- Työpäivän ajaksi riisu korut ja kello sekä vältä rakennekynsien käyttämistä, sillä ne lisäävät riskiä taudin leviämiseen
- Pese kädet vedellä ja saippualla vähintään 20 sekunnin ajan, huolellisesti joka puolelta
- Kuivaa kädet paperiin
- Käytä käsihuuhdetta käsien pesun lisäksi. Huolehdi, että sitä on aina saatavilla. Käytä käsihuuhdetta myös niissä tilanteissa, kun käsienpesu ei ole mahdollista.

Näissä tilanteissa käsien pesu on erityisen tärkeää:

- Aina kun tulet omaan tai asiakkaan kotiin, henkilökohtaisen avustajan vaihtaessa työpistettä tai palatessa kotiin työpäivän jälkeen
- Ennen ruoan valmistusta, syömistä tai syöttämistä
- Wc-käynnin tai wc-käynnillä avustamisen tai vaipanvaihdon jälkeen
- Oman tai hoidettavan nenän niistämisestä jälkeen
- Sekä työnantajan että työntekijän tulee huolehtia hyvästä käsihygieniasta

Yskimishygienia:

- Yski aina nenäliinaan, hihaan tai kainaloon
- Laita käytetty nenäliina aina suoraan jätteastiaan
- Pese kädet. Mikäli tämä ei ole mahdollista, käytä käsihuuhdetta

Kirurgisen suu-nenäsuojaimen käyttö:

- Flunssaisen tulee välttää lähikontaktia riskiryhmässä olevaan.

Henkilökohtainen avustaja ei voi olla työvuorossa flunssaisena.

- Henkilökohtaisen avustajan **on käytettävä** kertakäyttöistä kirurgista nenäsuusuojusta. Mikäli tämä ei ole mahdollista on henkilökohtaisen avustajan käytettävä kasvo (myös suun) peittävää visiiriä asiakkaan suojaamiseksi mahdollisesti kantamaltaan taudilta.

Ohjeita suojainten käyttöön

- Pue kirurginen suu-nenäsuojain aina puhtain käsin, jotta et vie mikrobeja omille kasvoillesi.
- On tärkeää, että suojain peittää suun ja nenän.
- Älä siirrä suojainta välillä pois kasvoiltasi, ettet kuljeta mikrobeja suojaimen mukana kasvoille.
- Laita käytetty suojain suoraan roskikseen, pese tai desinfioi kädet suojaimen poiston jälkeen.

Toimintaohjeet suojainten hankkimiseen

Mikäli tarvitsette suojavarusteita Keusoten alueella asuvien henkilökohtaisen avun asiakkaiden kohdalla, hengitystieinfektiolta suojautumisen vuoksi:

- Osoitteessa bit.ly/3crG2Yr on sähköinen tilauslomake, jonka voitte täyttää ohjeiden mukaan
- Suojaimia toimitetaan noin viikon tarpeeseen

Keski-Uudenmaan sosiaali- ja terveystieteiden kuntayhtymä jakaa huoltovarmuuskeskukselta saatuja suojaimia myös yksityisille toimijoille sitä mukaa, kun tavaraa saadaan. Tällä hetkellä toimitetaan etupäässä kirurgisia suu-nenäsuojaimia mahdollisuuksien mukaisesti. Suojaimet ovat EN14683 Type II -standardin mukaisia ja vanhentuneita, mutta virallisesti käyttökelpoisiksi testattuja.

Ensisijaisesti palveluntuottajien on tilattava suojaimia itsenäisesti.

Lomake siirtyy lähettämisen jälkeen käsiteltäväksi, ja tilaajaan ollaan yhteydessä kahden arkipäivän sisällä PUHELIMITSE. Tilauksen noutajalta pyydetään kuittaus vastaanotetusta tilauksesta. Keski-Uudenmaan sote -kuntayhtymä on avannut yhteistyökumppaneilleen verkkosivun, jossa tiedotamme mm. korona-suojavarusteasioita. <https://www.keski-uudenmaansote.fi/koronavirus/yksityisten-palveluntuottajien-ohjaus-ja-tuki/>

Toimintaohjeet epäiltäessä koronavirusinfektiota

Koronavirusinfektioon viittaavia oireita voivat olla esimerkiksi:

- Yskä
 - Kuume
 - Hengenahdistus, painon tunne rinnalla, keuhkotuntemus
 - Kurkkukipu
 - Päänsärky, jäsensärky
1. Asiakkaan sairastuessa ylähengitystieinfektioon ja kotihoito-ohjeiden osoittauduttua riittämättömiksi, on mahdollista soittaa koronahoitopuhelimeen tai tehdä sähköinen oirearvio osoitteessa www.keusote.fi/koronavirus. Nettipalvelun pyyntöihin vastataan saman päivän aikana. On tärkeää, että sairastuneet eivät mene terveysasemalle tartuntavaaran vuoksi, vaan ottavat yhteyttä joko puhelimitse tai Nettipalvelun kautta.
 2. Keusoten alueen asukkaille on avattu **yhteinen koronahoitopuhelin** (epäilyt koronatartunnasta, hengitystie- tai vatsaoireet), **p. 019 226 0099**. Puhelin on avoinna joka päivä klo 8-20.
 3. Keusoten asukkaille avatusta yhteisestä **korona neuvonta- ja tukipuhelimesta**, **p. 019 226 0098** saa neuvoja muissa kuin hoidollisissa asioissa sekä keskusteluapua koronatilanteen aiheuttamaan huoleen. Puhelin on avoinna arkisin klo 8-16.
 4. Valtakunnallinen puhelinneuvonta arkisin klo 8 – 21 ja lauantaisin klo 9 – 15, puh. 0295 535 535.
 5. www.thl.fi
 6. Keski-Uudenmaan sote -kuntayhtymän verkkosivuilta **www.keusote.fi** löytyy ohjeistus toimimiseen koronaepäilyjen osalta.

Ohjeita suojautumiseen

Ohjeita käsien vesi-saippuapesuun

- tämän ohjeen mukana tulee Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ohje käsien pesuun. Ohjeen löydät myös täältä:
- https://thl.fi/documents/533963/1449651/THL_pese_ka%CC%88det_A3_juliste_TULOSTE.pdf/d93b53d0-3f57-0384-296e-eca165ca8448?t=1582553527369

Ohjeita käsihuuhteen käyttöön

tämän ohjeen mukana tulee THL ohje käsihuuhteen käyttöön. Ohjeen löydät myös täältä:

[https://thl.fi/documents/533963/585618/K%C3%A4sihuuhde+k%C3%A4sien+puhdistamiseen_A3+\(2\).pdf/0e2de105-e6d3-459f-8dad-73c1d13eea74](https://thl.fi/documents/533963/585618/K%C3%A4sihuuhde+k%C3%A4sien+puhdistamiseen_A3+(2).pdf/0e2de105-e6d3-459f-8dad-73c1d13eea74)

Ohjeita suojainten käyttöön

- Pue kirurginen suu-nenäsuojain aina puhtain käsin, jotta et vie mikrobeja omille kasvoillesi
- On tärkeää, että suojain peittää suun ja nenän
- Älä siirrä suojainta välillä pois kasvoiltasi, ettet kuljeta mikrobeja suojaimen mukana kasvoille
- Laita käytetty suojain suoraan roskikseen, pese tai desinfioi kädet suojaimen poiston jälkeen

Terveisin

Vammaispalvelut, Keusote