

# Sosiaali-, mielenterveys- ja päihde- palveluihin hakeutuminen



## Ensimmäinen yhteydenotto (uusi asiakas)



### Lapsiperheiden ja nuorten neuvontia ja ohjaus

Lapsiperheiden haasteet perheissä, joissa alla 13 v. lapsia

Lasten huolto-, tapaamis- ja elatusasiat, sekä ero- ja isyysasiat

Nuorten mielenterveys, päihteiden käyttö, liiallinen pelaaminen tai muu nuoren hyvinvointia häiritsevä tilanne

**019 226 0401**  
ma-to 8-15, pe 8-13  
Arkkipyhien aatot 8-13

**Chat »**  
Arkisin 11-12

**Asioi puhelimitse »**

**Asioi verkossa »**

**019 226 0100**  
Keskustele tilanteestasi tai varaa aika ma-to 11-13

**Chat »**  
Eroon liittyvät huolet ma 15-17.30

**019 226 0111**  
Jätä viesti, niin oman paikkakuntasi työntekijä on sinuun yhteydessä.

**Chat »**  
ma-to 16-18

### Työikäiset

**019 226 0402**  
ma-to 8-15, pe 8-13  
Arkkipyhien aatot 8-13

### Ikäihmiset

**019 226 0403**  
ma-to 8-15, pe 8-13  
Arkkipyhien aatot 8-13

**Taloudellinen tuki aikuisille »**

## Olen jo asiakkuudessa



### Lapsiperheet ja nuoret

### Työikäiset

### Ikäihmiset



Ota yhteyttä omatyöntekijääsi / hoitovastaavaasi

**Yhteystiedot palveluittain »**

## Hätä/kriisi



### Lapsiperheet ja nuoret

### Työikäiset

### Ikäihmiset



**Numerot verkossa »**

**019 226 0400**  
ma-to 8-15, pe 8-13  
Arkkipyhien aatot 8-13  
**Akuutit kriisit aina**  
**019 711 0721**

**019 226 0400**  
ma-to 8-15, pe 8-13  
Arkkipyhien aatot 8-13  
**Akuutit kriisit aina**  
**019 711 0721**