

## Covid-19 tartuntojen torjunta Keusoten Kuntoutuskeskuksessa Ke 9.6.2021 alkaen

### Osastoilla tapahtuvat vierailut:

- Vierailut mahdollisia joka päivä klo 13:00-19:00.
- Vierailuaika: max. 45 min. / kuntoutuja
- Vierailijoiden määrä: max. 2 vierailijaa / potilas / vrk
- Joka osastolla on vieraskirja, johon vierailija merkitsee seuraavat asiat:
  - Potilashuone / paikka / vierailijan puh.num. / päivä / aika
  - Vieraskirjan täyttö on suositeltavaa
- Kirurgista kasvosuojainta käytettävä koko vierailun ajan
- Mikäli vierailijoita on useampi, suositellaan tapaamista muussa tilassa kuin potilashuoneessa (ulkona tai ala-aulassa)
- Vierailijalla ei saa olla infektio-oireita, ripulia tai kuumetta

### Ulkona tapahtuvat vierailut:

- Kirurgista kasvosuojainta käytettävä koko vierailun ajan
- Suositellaan tapaamaan yhtä aikaa muutamaa vierailijaa / kuntoutuja

Epidemian leviäminen riskiryhmien Kuntoutuskeskuksessa on yhä merkittävä riski.

Covid-19-infektio on yleisvaarallinen tartuntatauti, jonka tiedetään olevan vaarallinen erityisesti iäkkäille ja muille riskiryhmiin kuuluville ihmisille. Hauraat ihmiset voivat saada tartunnan, vaikka heidät on rokotettu ja iäkkäillä voi rokotevaste olla heikompi kuin työikäisillä. Rokotettu ihminen voi myös levittää tautia, vaikka on oireeton.

Ruokailutilanteissa ja yhteisten tilojen käytössä tulee edelleen noudattaa 2 metrin turvavälisuositusta.

### Koronatartuntojen torjunta toimintayksikössä

Karanteenin, eristyksen ja huonehoidon tavoitteena on estää koronavirusta leviämistä.

Karanteeneja on kahdenlaisia: omaehtoinen karanteeni ja virallinen karanteeni. Molempien karanteenien tavoite on estää oireetonta henkilöä tartuttamasta muita.

**Omaehtoinen karanteeni** perustuu vapaaehtoisuuteen. Omaehtoista karanteenia suositellaan esimerkiksi henkilölle, joka odottaa koronatestin tulosta tai tulee Suomeen korkean koronailmaantuvuuden maasta. Matkustamiseen liittyvän omaehtoisen karanteenin pituutta voi lyhentää koronatesteillä.

**Virallinen karanteeni** on tartuntatautilääkärin viranomaispäätös. Tartuntatautilääkäri voi määrätä oireettoman henkilön karanteeniin, jos tämä on **altistunut yleisvaaralliselle tartuntataudille**. Jos kyseessä on Covid-19-tauti, karanteenin pituus on yleensä 14 päivää. Virallista karanteenia ei voi lyhentää koronatesteillä. Karanteeniin asetetulla henkilöllä on oikeus tartuntatautipäivärahaan. Rokotettukin henkilö voi joutua karanteeniin tartuntatautilääkärin määräyksestä.

**Eristys** tarkoittaa, että **tarttuvaa tautia sairastava henkilö** eristetään terveistä. Tällä halutaan välttää mahdolliset jatkotartunnat. Tartuntatautilääkäri tekee eristysmääräyksen ja kertoo erityksen pituuden. Henkilö voi olla eristyksessä sairaalassa tai kotona/asumispalveluyksikössä. (THL www-sivut 8.4.21)

**Huonehoito suosituksen** tarkoitus on välttää suojaamatonta kontaktia muihin kuntoutujiin. Kuntoutujalle järjestetään ruokailumahdollisuus omaan huoneeseen. Kuntoutuja saa liikkua osastolla välttäen suojaamatonta kontaktia muihin kuntoutujiin, suojainta on käytettävä ollessaan huoneensa ulkopuolella tai huolehdittava turvavälien toteutumisesta. Ulkoilu on sallittua, samoin vierailijoiden tapaaminen. Huonehoito otetaan käyttöön alla olevissa tilanteissa. Huonehoidon kesto on 10 vrk.

### **Yksikön ulkopuolella vierailut**

Lyhyillä vierailuilla yksikön ulkopuolella suositellaan, että kuntoutujan ja kontaktien tulisi käyttää maskia ja pitää turvavälejä (2m) maskittomissa tilanteissa. Näitä noudatettaessa yksikköön voi palata ilman mitään jatkotoimenpiteitä, jos näitä ei noudateta: toimitaan pidempien vierailujen käytännön mukaisesti.

Pidemmillä vierailuilla palattaessa kaksi rokotusta saanutta kuntoutujaa tarkkaillaan henkilökunnan toimesta 10 vrk ajan tehostetusti, ja pienimmästäkin oireesta siirrytään huonehoitoon ja otetaan näyte. Rokottamattoman kuntoutujan palatessa yksikköön noudatetaan 10vrk huonehoitosuosituksista.

### **Henkilökunnan suojainkäytännöt**

Henkilökunta käyttää edelleen koko työvuoron ajan kirurgista suu-nenäsuojainta, pesee käsiä usein ja käyttää runsaasti käsihuuhdetta. Oireisen kuntoutujan hoidossa käytetään lisäksi suojatakia, visiiriä ja suojalaseja. Visiiri ei yksinään ole riittävä suoja.

Ruokailut järjestetään porrastetusti erillisessä tilassa ja taukotilojen huonekalut tulee järjestää niin, että työntekijät ovat vähintään 2 metrin päässä toisistaan, mieluiten ei kasvokkain. Taukotilaan mennessä ja sieltä poistuessa tulee aina pestä kädet vedellä ja saippualla.

Töihin ei suositella tulemaan uuden oireen alussa (sairauspoissaolo omalla ilmoituksella), vaan vasta kun on saanut negatiivisen testituloksen ja oireeton tai lievaoireinen. Altistuneen karanteenin pituuden päättää infektio- ja tartuntatautiyksikkö; altistunut ja kaksi C-19 rokotusta saanutta työntekijää suositellaan palaamaan työhön vasta negatiivisen testituloksen jälkeen. Oireilevana koronatestiin on edelleen syytä mennä matalalla kynnyksellä, **vaikka olisi rokotettu**. Mikäli tietää altistuneensa koronalle ja on saanut molemmat kaksi rokotetta (tehosteesta kulunut yli 2 viikkoa), on edelleen syytä mennä testiin. Tämä koskee sekä kuntoutujia että henkilökuntaa.

Edellä mainittuja rajoituksia noudatetaan, kunnes tartuntatautilain tarkoittamaa yleisvaarallisen taudin leviämishuonokkuutta ei enää ole tai ohjetta seuraavan kerran päivitetään. Rajoituksia voidaan tartuntatauti tilanteen vaatiessa tai muusta pätevistä syistä johtuen myös kiristää.