

Suositus kasvomaskin käyttöön Keusoten alueen työpaikoilla

Keusote suosittaa kasvomaskin käyttöä työpaikoilla koronavirustartuntojen kiihtymisvaiheessa

COVID-19 tartunnan saanut on tartuttava jo 1-2 päivää ennen oireiden alkua. Tartunta voi myös olla hyvin lieväoireinen. Tämän vuoksi on tärkeää ottaa kaikki torjuntakeinot käyttöön Keusoten alueella. Valtioneuvosto on antanut etätösuosituksen 15.10.2020, joka on voimassa toistaiseksi. Mikäli etätö ei ole mahdollista, Keusote suosittaa alueen työpaikoille kasvomaskin käyttöä työpäivän aikana erityisesti niihin tilanteisiin, kun ihmiset tapaavat toisiaan. Kasvomaski kannattaa olla kasvoilla kiinteistössä saavuttaessa. Kasvomaskin käyttö suojaa altistumisilta myös julkisissa kulkuneuvoissa ja kimpapakyydeillä matkustettaessa.

Kasvomaskin käyttö työpäivän aikana

- Käytä kasvomaskia aina, kun tapaat muita ihmisiä, esimerkiksi
 - kokouksissa, joita ei voi järjestää etänä
 - työpaikan yhteisissä tiloissa liikkuesssa
 - taukotilassa, kun et syö tai juo
 - aina, kun et pysty pitämään hyvää turvaväliä muihin ihmisiin
- Kun työskentelet yksin omassa työhuoneessasi, et tarvitse kasvomaskia.
- Kasvomaskin käytön lisäksi tulee muistaa muut koronan torjuntatoimet: hyvä käsi- ja yskimishygienia, noin kahden (2) metrin turvaväli ja se, että oireisena ei saa tulla töihin.
- Muista käyttää kasvomaskia turvallisesti: pue ja riisu kasvomaski puhtain käsin, älä koskettele kasvomaskia käytön aikana, älä laske kasvomaskia välillä alas kaulalle ja nosta takaisin kasvoille.
- Kasvomaski suojaa tämän hetken tiedon mukaan muita ihmisiä paremmin kuin visiiri. Tämän vuoksi kasvomaski on parempi vaihtoehto. Kasvomaskia on erilaisia (kansanmaski, kirurginen suu-nenäsuoja, kangasmaski), ja sovittamalla löydät itsellesi sopivimman. Ns. tuubihuivi ei sovellu tartuntojen torjuntaan.

Kasvomaskin käyttö vaatii totuttelua. Jos terveydellisistä syistä et voi käyttää kasvomaskia työssäsi, neuvottele työterveyshuollon kanssa vaihtoehtoista. Perussairauden hoitotasapainoon ja työolosuhteisiin- ja

tehtäviin voi mahdollisesti vaikuttaa. Yksilöllisen harkinnan mukaan vaihtoehtona voi olla visiirin käyttö.

- Mikäli todettaisiin, että työntekijä olisi ollut työpaikalla tartuttavuusaikana samassa huoneessa muiden työntekijöiden kanssa ilman maskia 15 minuuttia tai pidempään, joutuvat muut työntekijät jäämään kotikaranteeniin altistumisen vuoksi.
- Riskitilanteita ovat ruoka- ja juomatauot, koska syödessä ja juodessa ei voi pitää maskia. Muiden työntekijöiden altistumisten ja karanteenien estämiseksi yhteisruokailuja tulee välttää. Taukutilojen käyttöä voi porrastaa ja tilassa yhtäaikaan olevien määrää voi rajoittaa ohjein. Altistuneiden kartoitus onnistuu, jos taukutilassa asioimisesta pidetään seurantalistaa.

Voit hyödyntää koronavirustartuntojen ehkäisemiseksi Työterveyslaitoksen viestintämateriaaleja, esimerkiksi taukutilojen, aulojen, hissien ja kokoushuoneiden seinälle tai työpisteisiin. Materiaalit <https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/opasteet-huoneentaulut>