

Suositus koronavirustartuntojen estämiseksi ulkoharrastustoiminnassa 31.12.20-31.1.21

Koronaviruksen leviäminen Uudellamaalla on leviämisvaiheessa. Koronavirusinfektio tarttuu herkimmin kaksi vuorokautta ennen ja jälkeen oireiden alun. Leviämisen ehkäisemiseksi suosittelemme, että ulkoharrastustoiminnassa vähennetään ihmisten välisiä kohtaamisia.

Organisoidun harrastustoiminnan keskeytystä sisätiloissa ja yli 20-vuotiaiden harrastustoiminnassa myös ulkona jatketaan. Yli 20-vuotiaiden harrastusvuoroja ulkokentillä ei pidetä. Alle 20-vuotiaiden harrastustoiminta jatkuu ulkona jo aiemmin myönnettyillä vuoroilla. Kilpailuja, otteluita tai sarjatoimintaa ei järjestetä. Uusia vuoroja ei myönnetä.

Ulkokentät ovat lasten ja nuorten harrastustoiminnan ulkopuolella kuntalaisten käytössä. Pukukopit ja huoltorakennukset pidetään suljettuina.

Kilpa- ja huippu-urheilun harjoittelu- ja kilpailumahdollisuudet turvataan sarjalisenssisopimukseen tai urheilusopimukseen perustuvalla ammattilaisurheilulle OKM:n määritelmän mukaisesti, maajoukkue toiminnalle, Olympiakomitean tukiurheilijoille ja OKM:n apurahaurheilijoille yhteistyössä pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia kanssa.

Keusote suosittelee yksityisten toimijoiden noudattavan samoja rajoituksia.

Harrastustoiminnassa noudatetaan seuraavia koronaviruksen leviämistä ehkäiseviä toimia:

- Harrastustoimintaan osallistuvan tulee käyttää kasvomaskia (yläasteikäisistä alkaen). Jos harrastetoiminta on julkista palvelua, voi maskien käyttöä suosittaa, mutta ei velvoittaa.
- Harrastuksiin tullaan vain terveenä. Henkilön tulee olla täysin oireeton, lieviäkään oireita ei saa olla.
- Kasvomaskia käytetään kaikissa tilanteissa, pl. urheilutilanne.
- Kaikkien toimintaan osallistuvien henkilöiden tulee käyttää kasvomaskia koko tilaisuuden ajan.
- Harrastusryhmät jaetaan enintään 10 henkilön pienryhmiin.
- Toimintaa suunnitellaan siten, että
 - suositaan erillisiä pienryhmiä, joita ei sekoiteta keskenään harjoituksen aikana
 - vältetään ryhmien yhteisharjoittelua,
 - vältetään ryhmien sekoittamista keskenään,
 - turvavälejä noudatetaan (2m)
 - muita luovia tapoja kuten etäyhteyksiä ja yksilö- ja pariharjoitteita hyödynnetään toiminnassa koronatartuntojen ehkäisemiseksi
 - harrastusvälineet ovat henkilökohtaisia, jos käytetään yhteiskäyttövälineitä, tulee välineiden desinfiointi huolehtia
- Yli 10 hengen yleisötilaisuudet ja kokoukset, myös harrastustoiminnassa on kielletty. (Etelä-Suomen Aluehallintoviraston määräys)