

Ohje koskee ikääntyneiden vuokrataloja, joissa asukkailla on ollut mahdollisuus ruokailuun ruokasalissa

Yleinen ohjeistus

Ikääntyneiden vuokrataloissa järjestettävässä toiminnassa noudatetaan voimassa olevia yleisiä yli 70-vuotiaita ja riskiryhmiä koskevia suosituksia koronavirustartunnan ehkäisemiseksi. Asiakkaiden, henkilökunnan ja talon ulkopuolisten toimijoiden tulee noudattaa kaikessa toiminnassa yleisiä ohjeita riskiryhmäasiakkaiden suojaamiseksi (THL)

- Älä vieraile yli 70-vuotiaan luona, jos sinulla on vähäisiäkin hengitystieinfektion oireita.
- Pidä yhteyttä ensisijaisesti puhelimitse tai verkossa tai tapaa läheistäsi ulkona
- Jos sinun täytyy vierailla riskiryhmään kuuluvan luona
 - o käytä suu-nenäsuojainta ohjeen mukaisesti
 - o vältä kättelyä, halaamista tai muita ylimääräisiä lähikontakteja
 - o suojaa hengitystiesi kertakäyttöisellä liinalla, jos suu-nenäsuojainta ei ole saatavilla
 - o huolehdi käsihygieniasta ennen ja jälkeen vierailun ja kun olet kosketellut esimerkiksi ovenkahvoja
 - o vältä pitkiä vierailuja

Ruokailut yhteisissä ruokasaleissa järjestetään noudattaen seuraavia ohjeita:

- Osallistujien on oltava oireettomia (ei hengitystieoireita, kuumetta, vatsaoireita)
- Henkilökunta huolehtii sekä opastaa ja ohjaa asiakkaita käsi -ja yskimishygieniasta
- Asiakkaat pesevät kätensä ennen ruokailuun tuloa ja sieltä palatessa
- Käsihuuhdepiste on sijoitettava ruokasalin sisäänkäynnin yhteyteen
- Fyysinen etäisyys ruokailijoiden välillä turvataan istumajärjestelyin sekä opastamalla ja ohjaamalla asiakkaita siirtymätilanteissa
- Ruokasali järjestetään siten, että ruokailijoiden väliset turvavälit 1,5 - 2 metriä toteutuvat ja siirtymätilanteissa vältetään fyysiset kohtaamiset
- Ruokailuvuorot porrastetaan tarvittaessa turvallisten etäisyyksien mahdollistamiseksi
- Ruoka tarjoillaan henkilökunnan toimesta pöytiin, ei noutopöytään
- Ruuat tarjoileva sekä asiakkaita lähikontaktissa avustava henkilökunta käyttää suojaimia (kirurginen suu-nenäsuojain ja suojakäsineet)
- Ruuan valmistuksessa noudatetaan Ruokaviraston antamia elintarvikehygieniää koskevia ohjeistuksia <https://www.ruokavirasto.fi/yritykset/elintarvikeala/elintarvikealan-yhteiset-vaatimukset/usein-kysyttya-covid-19-koronaviruksesta-elintarvikealan-yrityksille/ohjeet/>

Ruokasalit, joissa ei käy talon ulkopuolisia ruokailijoita ja kotihoidon henkilökunta vastaa ruokailun järjestämisestä

- Kotihoidon henkilökunta huolehtii siitä, että edellä mainittuja ohjeita noudatetaan
- Kotihoidon henkilökunta huolehtii keittiötyössä avustavien henkilöiden suojainten käytön opastamisesta ja osaamisen varmistamisesta

Ruokasalit, joiden toiminnasta vastaa ulkopuolinen toimija ja ruokailemassa käy myös talon ulkopuolisia henkilöitä

- Toimija vastaa yleisten ja ravintolatoimintaa koskevien ohjeistusten noudattamisesta
- Toimija vastaa ulkopuolisten asiakkaiden osalta ohjeistusten noudattamisesta
- Kotihoidon henkilökunta vastaa omien asiakkaidensa osalta ohjeistusten noudattamisesta
- Talon asukkaiden ja talon ulkopuolisten asiakkaiden ruokailut tulee järjestää porrastetusti eri aikaan siten, että ruokailuvuorojen välissä ei synny kontakteja
- Mikäli talossa asuu riskiryhmään kuuluvia ja kuulumattomia (esim. Hyvinkään Lepovilla), tulee näiden ryhmien ruokailut porrastaa tapahtuviksi eri aikaan
- Mikäli riskiryhmään kuuluvien ruokailua ei ole mahdollista järjestää näiden ohjeistusten mukaisesti, heille tulee toimittaa ateriat edelleen omiin asuntoihinsa

Ohjeistus yhteisruokailujen toimintatavoista tulee olla näkyvällä paikalla talon pääovella ja ruokasalin ovella.

Käytä suu-nenäsuojainta kaikissa yhteistiloissa!

Huolehdi käsi- ja yskimishygieniasta!