

Asiakasohje: Ikääntyneiden päivätoiminta

Tulemme huomioimaan päivätoiminnan aukeamisessa ryhmien koot ja turvavälit sekä turvalliset toimintatavat päivän aikana. Varotoimista huolimatta pyydämme teitä huomioimaan, että koronaviruksen tartuntariskiä ei voida kokonaan poistaa.

Päivätoimintojen ryhmien koot eivät tule olemaan kymmentä asiakasta suurempia. Tämä tarkoittaa mahdollisesti asiakaskäyntien porrastamista joka toiselle viikolle.

Huomioithan, että et osallistu sairaana päivätoimintaan

Oireiden ilmaantuessa olethan yhteydessä päivätoimintaan ennen lähtöä toimipisteeseen. Puhelussa sovitaan siitä, kannattaako sinun tulla paikalle ja saat tarvittaessa ohjeet ja tukea yhteydenotossa terveydenhuoltoon.

Koronatartunnan oireita voivat olla:

- o Kuume
- o Yskä
- o Hengenahdistus
- o Lihaskivut
- o Väsymys
- o Nuha
- o Pahoinvointi
- o Ripuli
- o Maku- ja hajuaistin häiriöt

Kuljetuksen aikana:

- o Kuljetuksen aikana tulee käyttää suu-nenäsuojainta. Saat suojaimet kuljettajalta.
- o Desinfioi kätesi ennen autoon saapumista ja ennen suu-nenäsuojaimen pukemista.
- o Noudata kuljettajan ohjeita esimerkiksi istumajärjestyksen suhteen.
- o Suu-nenäsuojainta tulee käyttää koko päivätoimintapäivän ajan. Joten älä riisu sitä pois saapuessasi päivätoimintapisteeseen.

Päivätoiminnassa käytetään suu-nenäsuojainta:

Henkilökunta huomioi tartuntariskin päivätoiminnassa ja muistuttaa ohjeistuksista päivän aikana.

- o Muista turvavälit (1-2 m), ei tervehditä kätellen tai halaten.
- o Henkilökunta välttää turhaa koskettelua ja läheisyyttä päivän aikana.

- o Huolehdi käsien pesusta saippualla ja käsien desinfioinnista päivätoimintaan tullessasi, wc-asiointien jälkeen sekä ennen ruokailua tai kahvia.
- o Käytä nenäliinaa suojana, jos sinun tarvitsee yskiä tai aivastaa. Heitä kertaalleen käytetty nenäliina heti roskeen. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, pyri yskimään esimerkiksi olkapäätäsi vasten.
- o Suu-nenäsuojainta tulee käyttää koko päivätoimintapäivän ajan. Etään ota suojainta pois kasvoiltasi, kun saavut perille päivätoimintapisteeseen.
- o Suu-nenäsuojainta tulee käyttää koko päivätoimintapäivän ajan. Vain ruokaillessa tai juodessa suu-nenäsuojaimen voi ottaa pois.
- o Laita käytetty suojain suoraan roskikseen, pese tai desinfioi kädet suojaimen poiston jälkeen.
- o Ruokailun jälkeen saat uuden suojaimen päivätoiminnan henkilökunnalta. Ennen tämän pukemista kädet tulee desinfioida.

Suu-nenäsuojaimen käyttöohje:

- o Pue suu-nenäsuojain aina puhtain käsin, jotta et vie mikrobeja omille kasvoillesi.
- o On tärkeää, että suojain peittää suun ja nenän.
- o Älä siirrä suojainta välillä pois kasvoiltasi, ettet kuljeta mikrobeja suojaimen mukana kasvoille.
- o Laita käytetty suojain suoraan roskikseen, pese tai desinfioi kädet suojaimen poiston jälkeen.

Ohje käsienpesuun ja yskimiseen:

Omaa ja läheistensä tartuntariskiä voi alentaa huolehtimalla käsi- ja yskimishygieniasta.

- o Pese kädet vedellä ja saippualla usein ja huolellisesti, ainakin 20 sekunnin ajan.
- o Käytä alkoholipohjaista käsihuuhdetta, jos et voi pestä käsiäsi.
- o Älä kosketele silmiä, nenää tai suuta, ellei ole juuri pessyt käsiäsi.
- o Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan ja laita nenäliina heti roskeen. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta hihaan, älä käsiisi.
- o Kuvallinen ohje käsienpesuun: www.thl.fi/kasienpesuohje
- o Ohje suu -nenäsuojan käytöstä: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-koronavirus/suositus-kasvomaskien-kaytosta-kansalaisille>