

## Ohje työpaikolle turvalliseen työskentelyyn

### Yleiset ohjeet

- Älä tule työpaikalle, jos sinulla on lieviäkin koronatartuntaan viittaavia oireita
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta joka tilanteessa, linkki THL:n ohjeeseen: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/kasienpesu-ja-yskiminen>
- Keusote suosittaa käyttämään kasvomaskia, jos et pysty välttämään lähikontaktia muihin ihmisiin
- Huomio, että kasvomaskin käyttö ei saa johtaa turvavälien tai käsihygienian heikentymiseen

### Tauko- ja ruokailutilat

- tilojen käyttöä porrastetaan
- vältä samoissa tiloissa oleskelua muiden ihmisten kanssa
- jos on välttämätöntä olla samaan aikaan esimerkiksi taukotilassa muiden ihmisten kanssa, huolehdi yli 2 metrin etäisyydestä muihin ihmisiin
- taukotilan tuolit sijoitetaan riittävin etäisyyksin vierekkäin tai limittäin, tuolien sijoittelussa tulee varmistaa, että ihmiset eivät istu vastakkain
- tauko- ja ruokailutilojen ovissa tulee olla tieto siitä, kuinka monta henkilöä siellä voi olla yhtä aikaa (yli 2 metrin etäisyys huomioiden)

### Työtilat, palaverit ja työnjako

- sijoittele työpisteet ja jaa tilat niin, että vähennät tarpeetonta lähekkäin työskentelyä
- suosi etäkokouksia
- jos on välttämätöntä työskennellä parin tai pienryhmän kanssa, pyri työpäivän aikana tekemään työtä ja pitämään tauot saman parin tai pienryhmän kanssa
- pyri pitämään lähikontaktissa tapahtuvat palaverit/raportit lyhyinä, alle 15 minuutin kestoisina

### Työmatkat

- julkisessa liikenteessä käytä kasvomaskia
- pyöräily, kävely tai yksin autolla töihin tulo on suositeltavampaa
- yhteiskyyti työkavereiden kanssa voi johtaa altistumiseen ja karanteeniin tai sairastumiseen

Tarkistuslista työpaikan koronariskin arviointiin Työterveyslaitoksen sivuilla:

<https://hyvatyo.ttl.fi/hubfs/Korona/Julisteet/TTL-tarkistuslista-tyopaikan-koronariskin-arviointiin-012021.pdf>